



***Im Bauch von
Mutter Erde***

***Die Schwitzhütte
am Niederrhein***

Die Schwitzhütte

Die Schwitzhütte der nordamerikanischen Indianer ist eine uralte heilige Reinigungszeremonie für Körper, Geist und Seele.

Die Schwitzhütte besteht im Aufbau aus einem Holzstangengeflecht, welches in der Form einem Iglu gleicht, dem Bauch von Mutter Erde. Dieser wird in mehreren Schichten mit Decken abgedeckt, so dass im Inneren absolute Dunkelheit herrscht. Draußen vor dem Eingang wird ein heiliges Feuer erbaut, indem die Steine erhitzt werden. Die Steine symbolisieren im indianischen Glauben die Großväterchen, die Knochen von "Mutter Erde" und unsere Ahnen und werden als glühende Samen vom "Feuermann" ins Innere der Schwitzhütte gebracht. Die Teilnehmer sitzen im Kreis der Hütte und in Begleitung von Trommel, Rassel und Gesang werden unsere Gebete, Bitten und Danksagungen an den Schöpfer weitergegeben.

Der Schwitzhüttenleiter gießt Wasser auf die glühenden Steine. Der aufsteigende Wasserdampf reinigt und läutert uns und trägt die Gebete der Teilnehmer hinauf zu unserem Schöpfer. Die Zeremonie findet in Anlehnung an indianische Hütten mit persönlichen Aspekten in 4-5 Runden statt. Nach jeder dieser Runden folgt eine Pause, in der die Tür geöffnet wird und je nach Belieben des Schwitzhüttenleiters evtl. auch Wasser gegeben wird. Ich leite keine rein indianischen Schwitzhütten.

In der Schwitzhütte ist alles was der Mensch zum Leben braucht vertreten:

- Die Erde auf der man sitzt und die das aufnimmt, was man in der Schwitzhütte abgibt,
- die Kräuter, die auf den Steinen geräuchert werden, vertreten das Pflanzenreich,
- die Decken (ursprünglich wurden Tierfelle verwendet), zum Abdecken der Hütte und die Tierhaut der Trommel stehen für das Tierreich, und
- das Wasser ist in Form des heißen Dampfes vorhanden.

Somit ist der Kreis geschlossen und der Verbundenheit zu all unseren Verwandten ist Ausdruck verliehen!
Ahooy Mitakuye Oyasin

Termin:

Die aktuellen Termine bitte telefonisch erfragen oder auf der folgenden Internetseite nachlesen:

www.niederrhein-guide.gesundheit-familie.de

Ort:

Im Eichwäldchen 52 A 47259 Duisburg - Ehingen

Spendenbasis:

30 €

Die Schwitzhütte ist traditionell ein Give-Away. Heute ist meist Geld die Gegenleistung. Der Betrag setzt sich zusammen aus einer Spende für die Benutzung des Platzes und Spende für anfallende Kosten für Holz, Räucherwerk, Decken, usw. Bei finanziellen Engpässen sprich mich bitte an, wir finden einen Weg.

Mitbringen:

- Sitzunterlage (Handtuch/ Flickenteppich), Badelatschen, Handtuch usw. zum Duschen
- etwas "fertiges" zu Essen für das gemeinsame Buffet
- ein Give-Away (kleines Geschenk) für Feuermann/-frau
- wetterfeste Kleidung (Es findet bei jedem Wetter statt)

Hinweis: Die Teilnehmer der Schwitzhütte werden gebeten mindestens 24 Stunden vorher keine bewusstseinsverändernden Substanzen wie Alkohol oder Drogen zu sich zu nehmen. Die Teilnahme an der Schwitzhütte erfolgt in eigener Verantwortung. Ich werde euch dennoch bestmöglich begleiten.

Da es in der Schwitzhütte phasenweise sehr heiß werden kann, weisen ich darauf hin, dass jeder Teilnehmer bei Bedenken bzw. bekannten Herz- oder Kreislaufproblemen oder psychischen Problemen vorher unbedingt seinen Arzt / Heilpraktiker um Rat fragt. Der Veranstalter übernimmt diesbezüglich keine Verantwortung / Haftung.

Christoph Poyck



- Jahrgang 1965
- Vater zweier wunderbarer Töchter
- Niederrhein Guide (Naturführer) Seminarleitung für Themen wie essbare Wildpflanzen, (Un-)Kräuter, Baumenergien, Naturrituale, Naturgeister
- langjährige Erfahrung mit der inneren und äußeren Natur, u. a. Schwitzhütten, Schamanismus, Familienstellen.
- Jahresprogramm Männerprojekt des ZIPAT (Zentrum für initiatisch-phenomenologische Arbeit und Therapie)
- 3-jährige Ausbildung zum Sat Nam Rasayan Therapeut - SNR ist eine Heiltechnik aus dem Kundalini-Yoga
- Yogalehrer für Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan - 3HO / Kundalini Research Institute

Anmeldung:

Tel.: 0203/3986526

E-mail: c.poyck@gmx.de

www.niederrhein-guide.gesundheit-familie.de